

石蓮花型態端莊，狀似蓮花座

# 養生健身 · 稀奇神明草 父子相傳 · 堅持作功德

—魏申石蓮花有機農場

文圖 | 徐清銘 部分照片由石蓮花有機農場提供

原本經營檳榔生意的魏龍偉，緣於「賺取有礙健康的錢並不道德」的想法，轉種有益於養生健身的石蓮花，但石蓮花屬「小眾」作物，少有範例可循，他自行摸索學習，開啟石蓮花嶄新的行銷模式，而魏三峰繼承衣鉢，秉持父親「種有益人體健康的作物，就是作功德」的心念，有機栽培石蓮花，雖然過程困難重重，但他們堅持，人應該有夢，並築夢踏實。

「種有益於人體健康的作物，就是作功德」，一個簡單的想法，嘉義縣中埔鄉農民魏龍偉放棄種植檳榔，轉種有「神明草」之稱的石蓮花，從平地種到山上、



平地生產區搭蓋遮網控制光照量

從傳統走向有機，一路摸索，創設的「魏申石蓮花有機農場」，如今是國內規模名列前茅的石蓮花專業生產農場，所開發的「石蓮花多多」發酵乳，專攻全台三步一家的泡沫紅茶店，為石蓮花開啟嶄新的行



石蓮花開花得摘除，以免搶走養分

銷模式，前景看好。觀念改變，人生自有不同風景。

### 一路摸索·改良技術

魏申石蓮花有機農場目前有 3 處生產基地，分別位於海拔約 1,200 - 1,400 公尺之間的番路鄉隙頂、阿里山鄉樂野，以及屬平地的中埔鄉隆興村，生產基地分散 3 處，正說明魏申農場一路摸索學習、種植技術不斷改良的歷程。

十多年前，放棄長期經營的檳榔生意，轉入仍屬希罕作物的石蓮花領域，魏龍偉指出，那時候，嚼檳榔易生口腔疾病的相關報導很多，讓他深切反思，賺取有礙健康的錢並不道德，而石蓮花有助於養生，種植推廣石蓮花，讓更多人活得健康，就是作功德，說來就是這麼一個簡單的想法。但當時國內專業栽培農家少之又

少，少有範例可循，石蓮花栽培技術得自行摸索學習，可說是邊種邊學。

### 克服環境·轉移陣地

最初，魏龍偉利用自家原有的檳榔園轉種，但發現了環境瓶頸。中埔鄉平原地帶土質黏稠，雖然肥沃，但滲透性差、不利排水，而石蓮花屬淺根系作物，水耐受度不高，長期浸水、根系易腐爛，夏天雨水多，生長情形不理想；冬天雨量少、長勢好，但石蓮花屬飲料型商品，產量多反而造成行銷困擾。

平地環境瓶頸難以克服，魏龍偉因而向山區另尋生產基地。鄰近的阿里山山區土質多為淋澱土，土壤富含有機質及礦物質，並因強烈的淋洗作用，土質趨近砂質土，利於排水，即使雨季期間也不會威脅石蓮花的成長，是合適的地點。





魏申農場位於山區的生產基地



創辦魏申石蓮花農場的魏龍偉



栽培區採自動噴灑灌溉

魏龍偉先在阿里山鄉達邦部落附近開闢廣達 3 公頃的園地，土質問題解決，但新問題接踵而來，達邦地處偏僻的深山，工作往返費時，且山勢陡峭、不利水土保持，灌溉水源也不穩定，且冬季易生寒害，環境瓶頸催使魏龍偉再次轉移陣地，往海拔較低的樂野、隙頂遷移，並於平地的隆興村增設一處輔助型生產園區。

從平地上山，再從高處走低，每一次轉進，說來輕鬆，其實都是夾雜無數汗水的苦澀經驗，如此大費周章、不惜成本轉移生產基地，只為尋覓石蓮花最理想的棲地，孕育出最佳的品質。

### 地面栽培·品質更佳

魏家第二代、目前擔任魏申有機農場執行總監的魏三峰表示，國內石蓮花大都以箱型保麗龍、塑膠盒等為單位、採離地

方式栽培，如此一來，不必辛勞尋覓合適的天然環境，雖然不失為變通權宜之計，但如同人類腳踏實地比較健康一樣，植物也要接觸大地、吸收「地氣」，生長態勢才會好。魏申農場除劃設一小塊地作為實驗園區外，堅持地面種植生產，使石蓮花在生長過程中可以吸取更多的「地氣」，亦即一般所說的微量元素等大地精華，稍作比較，地面栽培的石蓮花，葉片鮮食口感紮實，品質確實不一樣。

石蓮花植物分類屬景天科，為多年生多肉植物，葉片厚實似湯匙，外觀狀如蓮花而得名，國人通常作為觀賞植物，鄉下人家的前庭後院隨處可見。石蓮花性涼，營養成分相當高，富含膳食纖維、磷、鈣、鉀、鈉、鎂、鐵等礦物質，各類維生素、葉酸、菸鹼酸、 $\beta$ -胡蘿蔔素含量亦豐。石蓮花雖然口感微酸，卻是純鹼性，





葉片分級選別作業



管理良好的石蓮花，  
長度幾近 10 公分

對於習於大魚大肉的現代人來說，對平衡體內酸鹼值極有助益。

魏三峰表示，石蓮花屬外來植物，史籍記載，東羅馬帝國時代即有人家種在屋頂上，據說可避雷，台灣的石蓮花可能由荷蘭人引入。石蓮花並未記載於《本草綱

目》，養生草藥用途在後來的民俗療法才出現，據知信眾向玄天上帝求藥方，石蓮花常見於處方中，因此又有「神明草」之稱。

石蓮花品系超過 100 種，目前國內栽培最大宗為「朦月」品種，魏申農場即生產該品種。魏三峰指出，石蓮花品系繁多，未經研究確認沒有毒性的品種，最好只當作觀賞用途，長毛的葉片尤其不可輕易入口。

### 水質潔淨・有機栽培

魏申農場石蓮花栽培總面積廣達 6 公頃，3 處基地各有任務：隙頂基地是主力生產區，多數石蓮花葉片均由該處採收；海拔更高的樂野以育苗為主，平地的隆興村基地則作為夏季非常時期的預

以花生殼當栽培介質有利排水



備部隊，若逢颱風豪雨，山區交通受阻，或是山區下雨、平地天晴的時候，即可機動調配。

石蓮花性喜溫暖氣候，15°C - 35°C 是生長最適溫，氣溫過低會有凍傷之虞。魏申農場選擇海拔 1,000 公尺左右的隙頂為主力生產區，即因其寒害風險較低，比其高約 200 公尺的樂野，距離雪線已不遠，風險較高。94 年 3 月罕見的全台大飄雪，即差點全軍覆沒，魏三峰說，當時降雪逼近樂野生產區，已見一片皚皚白雪，農場緊急動員在葉片灑水平衡溫度，並補充因降雪大氣乾燥所流失的水分，才幸運地度過難關。

選擇山區為生產大本營，必須承擔較高的栽培風險，除了土壤因素，潔淨的水源也是考量重點。石蓮花葉片含水量超過 9 成，水質是否潔淨直接關係品質良窳。樂野、隙頂兩區採用自動噴水系統，水源來自天然的山泉水，水質清澈不受人為污染，平地的隆興區則使用地下水。魏三峰說，石蓮花訴求養生健身，各方面當然得切合訴求，魏申農場成立之初，即以有機理念從事生產，山區有機栽培行之多年，隆興區因設置不久，加上區塊完整性問題，申請有機認證較為困難，但同樣以最自然的有機農法生產。

### 開發通路·搶攻市場

國內農產消費市場，石蓮花算是小宗作物，目前並無農產盤商專注經營此區

塊，魏申農場行銷通路皆自行開發，除了地區經銷據點，以及餐廳、團體、家庭的宅配直銷，目前行銷量最大宗的通路是泡沫紅茶店系統，供應的主力產品則為石蓮花蜜汁，還有魏申農場自行開發的「石蓮花多多」。

「石蓮花多多」是結合石蓮花與活益菌的植物性發酵乳，口感酸酸甜甜，帶些鮮草味，單飲風味極佳，如搭配綠茶即成綠茶多多；加入蘋果汁、鳳梨汁、百香果汁等各式果汁也相當速配，依顧客口味可作各式比例調配，風味變化無窮，推出後，相當受歡迎。泡沫紅茶店全台林立，可



石蓮花多多搭檔綠茶風味適配



魏三峰示範石蓮花多多調配綠茶DIY



有機栽培的石蓮花肉質厚實，外膜薄如蟬翼

說三步一家、五步一店，打進此通路，銷售量十分可觀。

魏三峰表示，研發「石蓮花多多」係因應必須自行開發通路而逼出來的創意，依石蓮花的產品特性，泡沫紅茶店系統應是理想的通路，但一般紅茶店因嫌麻煩、不作打汁動作，魏申供應石蓮花蜜汁原料，方便店家作各式調配，但就像小麥草汁一樣，石蓮花純汁帶有些許草腥味，有些人不習慣，結合活益菌風味更佳，「石蓮花多多」於是應運而生。

### 結合活菌·更易吸收

魏申農場開發「石蓮花多多」足足花了2年半時間，風味、品質穩定度等方面都達到設定的高標準，才向市場投石問路，上市不久即打響名氣、廣受歡迎，目前從苗栗以南直到屏東，都是魏申「石蓮花多多」的行銷區域，苗栗以北地區則列為下一個推展的目標。

魏三峰表示，活益菌與植物性纖維結合，一般會擔心發酵能量不足，但該農場與嘉義大學食品營養科系產學合作，研究發現植物發酵乳菌種存活率並未降低，

石蓮花葉片可落地生根，但栽培時間較長

反而可將植物所含的營養素、抗氧化物質的分子切割得更細微，使人體更易吸收，「石蓮花多多」可說是養生理想飲品。

魏三峰原服務軍旅，去年中校退役後，全心投入農場事務，秉持父親魏龍偉「種有益人體健康的作物，就是作功德」的心念，有機栽培是魏申農場堅持不變的方向，但是走有機難度高，魏三峰期盼政府給予更多輔導與協助。

魏申農場隆興園區所在的庄頭，周邊皆是農田、環境單純，魏三峰認為很適合發展為生產、觀光、休閒、教學多功能

的石蓮花養生村，他說，此想法雖然不易實現，但人應該有夢。 



碩大肥厚的葉片多用於鮮品宅配

### 魏申石蓮花有機農場

嘉義縣中埔鄉隆興村下厝仔 1-11 號  
魏三峰：05-203-0257 · 0955-968-153